

## **Меры защиты от комаров**

1. Индивидуальная защита - все открытые части тела смазывать отпугивающими веществами (репеллентами), одежда также должна быть максимально защитная.



2. Механическая защита - застегивание окон в помещениях и применение мер индивидуальной защиты.

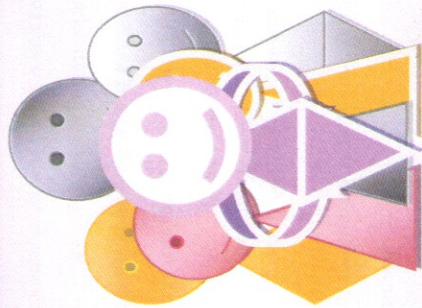
3. Специфическая защита – в форме индивидуальной химиопротилактики. Химиопротилактику здоровых людей назначает врач. Она должна быть начата за три дня до прибытия в такую местность и заканчиваться через две недели после выезда из последнего пункта жаркой страны.

4. Проведение обработки жилых помещений инсектицидами.

5. Периодические осмотры и исследования крови при диспансерном наблюдении помогают выявлению паразитов малярии, дают возможность своевременно их обнаружить и обеспечить своевременное необходимое лечение.

## **Внимание !**

**При возвращении из экзотических стран и ухудшении самочувствия срочно обратиться к врачу !**



## **МАЛЯРИЯ**



**Каменецкий районный ЦГЭС  
Контактный телефон 2-18-06**

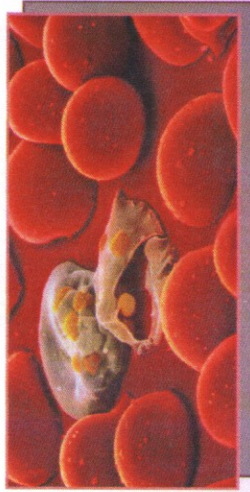
## МАЛЯРИЯ

— это трансмиссивное инфекционное заболевание, передаваемое при укусе самки комара рода *Anopheles* (малярийного комара) с чередованием лихорадочных приступов и периодов апирексии (означает промежуток между двумя приступами перемежающейся лихорадки), гепатоспленомегалией (увеличением печени и селезёнки), анемией с возможным развитием гемолитической желтухи.

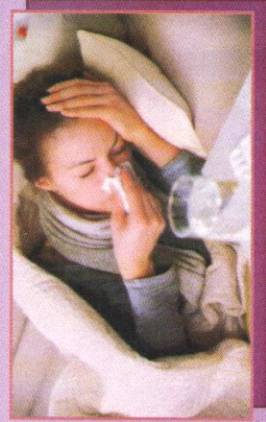
Обычный комар      Малярийный комар



Вызывается она мельчайшими живыми паразитами — **плазмодиями**, которые видны только под микроскопом. Заболевание передаётся при укусе заражённого малярийного комара и появляется не сразу, а по истечении скрытого периода, различного по своей длительности.



Основные симптомы заболевания: озноб, ломота в теле, головная боль, высокая температура, перемежающаяся лихорадка, приступы которой переходят, когда зрелые паразиты разрушают инфицированные эритроциты и поступают в кровь.



Существует несколько видов плазмодиев, которые могут вызывать малярию у человека:

\****Plasmodium vivax*** — возбудитель трехдневной малярии. Инкубационный период — 7-21 суток (иногда до 8-14 месяцев). Приступы повторяются через сутки.

\****Plasmodium malariae*** — возбудитель четырехдневной малярии. Инкубационный период — 21-42 суток. Приступы повторяются через двое суток.

\****Plasmodium falciparum*** — возбудитель тропической малярии. Инкубационный период — 9-16 суток. Приступы повторяются через сутки, при тяжелой форме они длятся 24-36 часов с очень короткими периодами нормальной температуры. При этой разновидности заболевания

возможно нарушение функций мозга — церебральная малярия. Проявляется повышением температуры до 40°C, сильной головной болью, сонливостью, бредом. В 20% случаев наступает летальный исход.

\****Plasmodium ovale*** — возбудитель малярии овале. Инкубационный период — 10-20 суток. Приступы повторяются через сутки.

При отсутствии лечения может развиться легкая желтуха, увеличиваются селезенка и печень.

Приступы малярии могут прекратиться на некоторое время и без специфического лечения. Но через два три месяца наступает рецидив (повторение болезни), который иногда

даст осложнения на нервную систему, почки, печень и на другие органы, может вызвать тяжёлое малокровие.

Для лиц отъезжающих в жаркие страны необходимо помнить:

! В некоторых странах с тропическим и субтропическим климатом малярия занимает первое место среди прочих болезней. Для лиц, выезжающих по роду деятельности в такие страны, существует определённый риск заражения, чтобы не заразиться малярией и не явиться источником её распространения на территории республики Беларусь.

! Заразиться малярией можно в любой сезон года.

! При любом подозрении на заболевание, сопровождающемся лихорадкой, необходимо обратиться к медицинскому работнику для установления диагноза и оказания медицинской помощи.

! Для полного и скорейшего выздоровления важно начать лечение в первые часы или дни заболевания.

Во время пребывания в странах Африки и некоторых странах Южной и Юго-Восточной Азии, Южной Америки, а также странах СНГ (Таджикистане, Узбекистане, Азербайджане) и других неблагоприятных по малярии странах с жарким климатом, где местное население болеет малярией, необходимо с профилактической целью принимать противомалярийные препараты..

